

ريم وريم

في الامتحانات



twinkl

ريم وتميم في الامتحانات



حتى نعيش
الخطر ونسهر
الليالي نذاكر
وينتقم منا ال...

ما كل هذا؟! بل الامتحانات مُهمّتها
أن نعرف ما الذي تعلمناه جيدًا وما
الذي نحتاج أن نبذل مزيدًا
من الجهد لتعلمه

يا إلهي! لم أفكر في
ذلك من قبل؟
وماذا قرأت أيضا
يا أستاذ تميم؟





طالما أننا نحضر
الحصص ونطيع
المعلم ونبذل وسعنا
لنحل الواجبات ونذاكر
الدروس، فلا بد أن كل
ذلك موجود منه شيء
في عقولنا، وسيخرج
في الامتحان فقط إذا
حافظنا على هدوئنا.

يا للسهولة والبساطة
يا تميم يا أخي! كيف سأحافظ
على هدوئي قبل الامتحان؟

ثلاث خطوات تعلمتها:

أولا حافظي على صحتك
بالنوم المبكر

والإفطار الصحي

وشرب المياه

واستنشاق الهواء بعمق
كأنك تشمين الورود ثم
الزفير ببطء كأنك تنفخين
الفقايع.







ستطير بعيدًا
بعد قليل

وماذا سيحدث للأفكار
المظلمة إذا لم أمسك
بخطها؟

ممم .. وهكذا تبقى معي أفكار
مشرقة تساعدني على إنجاز
العمل، فكرة رائعة.
ماذا عن ثالث الخطوات؟

ثالثًا ننشغل بالسعي
لا بالنتيجة يا ريم.

ماذا تقول يا تميم؟
لم أفهم؟

أنا أيضًا لم أفهم حتى أكملتُ قراءة فعرفت أن
السعي هو مهمتي، أي المذاكرة جيدًا، فإذا
انشغلت بالقلق على النتيجة سأتعطل عن السعي.
مثلًا أتعرفين هل ستنجحين في الامتحانات؟
أو كم ستكون نتيجتك؟

لا أحد يعرف ذلك يا تميم،
هو أمرٌ خارجٌ عن سيطرتي.





وهل تعرفين كيف
تستعدين للامتحان؟

نعم بالطبع أعرف وإذا احترت سأطلب
توجيه معلمتي أو أمي أو مساعدتك يا
تميم. لقد فهمتُ أمرًا، إذا المهم هو أننا
في اللحظة الحالية سنداكر بجد ولن
تشغلنا النتيجة.

لقد قلّ التوتر أظن أنني
أشعر ببعض ال... ماذا
يمكنني أن أسميها؟

بالصَّبِطِ يا أُختي الحبيبة،
وهذا هو معنى أن ننشغل
بالسعي لا بالنتيجة يا نابغة.
الآن كيف حال بطنك يا ريم؟

ياإلهي هل انتقلت
لك عدوى التوتّر؟

نعم أظن أنها السكينة
تسكنني. سأستعين بالله
ولن أعجز يا تميم.

أتظنين أنها سكينة
النفس يا ريم؟

أما أنا فبطني تُقرقر الآن!



