

التغذية عند الإنسان

1- أكمل بها تناسب:

تتناول الإنسان ثلاثَ وخباتٍ في اليوم و

تتغذى الإنسان لـ

2- أرطب مقانناتنا:



3- أرطب كلَّ وخبتهِ عدايتيه بموعدتنا وأولها.



الليل



منتصف
النهار



الصباح

- فطور الصباح
- الغداء
- العشاء

نَشْرِبُهَا

نَأْكُلُهَا

4- أَلَا حِطُّ وَ أَكْمِلُ :



أَعْدِيَةٌ



أَعْدِيَةٌ

مَطْبُوعَةٌ

طازِجَةٌ

5- أَكْمِلْ بِنَا

يَتَنَاوَلُ الْإِنْسَانُ أَعْدِيَةً



يَتَنَاوَلُ الْإِنْسَانُ أَعْدِيَةً



6- أَحِيطُ الْأَعْدِيَةَ الَّتِي يَتَنَاوَلُهَا الْإِنْسَانُ فِي قَطْرِ الصَّبَاحِ.



