

① أَمِّمُ الْجَدُولَ بِوَضْعِ الْعَلَامَةِ (X) فِي الْخَانَةِ الْمُنَاسِبَةِ :

6

عضلة	نوعها	عضلة مغزلية	عضلة مسطحة	عضلة دائرية
عَضَلَةُ الْبَالْعُومِ				
عَضَلَاتُ الصُّدْرِ				
عَضَلَاتُ الرَّجْلِ				
عَضَلَاتُ لَوْحِ الْكَتِفِ				
عَضَلَاتُ الْيَدِ				
عَضَلَةُ الْقَرْحِيَّةِ بِالْعَيْنِ				

6

② أَتأملُ الصُّورَ وَأَضَعُ فِي دَائِرَةِ الْعَضَلَاتِ الْمُسَاعِدَةِ عَلَى الْقِيَامِ بِالنُّشَاطِ :



4

③ أَكْتَشِفُ الْخَطَأَ وَأَصْلِحُهُ :

- ❖ عَضَلَاتُ الْوَحْهِ مُؤَهَّلَةٌ لِلْقِيَامِ بِحَرَكَاتٍ كَثِيفَةٍ وَقَوِيَّةٍ ←
- ❖ الْعَضَلَاتُ الَّتِي تَغْطِي الْجِسْمَ لَهَا نَفْسُ الشَّكْلِ . ←

4



④ أ- بِمَاذَا يَتَمَيَّزُ جَنَاحَا النُّسْرِ ؟

.....

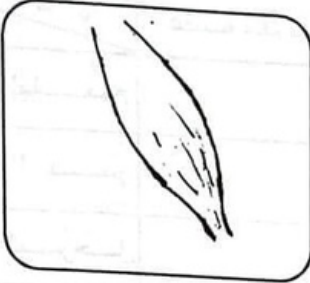
.....

ب- بِمَاذَا تَتَمَيَّزُ قَائِمَتَا النُّعَامَةِ ؟

.....

6

① أكمل بـ "رأس واحد" أو "رأسين" أو "ثلاثة رؤوس"



عضلة ذات



عضلة ذات



عضلة ذات

3

② أحوط الصواب :

- ❖ الحركة هي نتيجة عمل العظام فقط .
- ❖ الحركة هي نتيجة عمل العضلات فقط .
- ❖ الحركة هي نتيجة عمل العظام والعضلات معاً .

6

③ ألون اليد التي هي بصدد القيام بعمل يتطلب قوة ثم أعلل :



.....
.....

5

④ اكتشف الخطأ وأصلحه :

❖ تعمل العضلات أزواجاً فعندما تكون العضلة الأولى طويلة ومرتخية تقصر العضلة الثانية وتنتفخ وتصبح صلبة . ←

4

① أَرِيبُ بِسَهْمٍ :

- ❖ الأَرِيبَةُ اللَّيْفِيَّةُ
- ❖ السَّائِلُ الْمُفْصَلِيُّ
- ❖ الْغُضْرُوفُ
- ❖ الْمُفْصَلُ
- ❖ هُوَ مُلْتَقَى طَرَفَيْ عَظْمَيْنِ مُتَجَاوِرَيْنِ.
- ❖ تَشَدُّ الْعَظْمَيْنِ الْمُتَجَاوِرَيْنِ .
- ❖ يُغْطِي رَأْسَ الْعَظْمِ .
- ❖ يُسَاعِدُ عَلَى انْزِلَاقِ الْعَظْمَيْنِ الْمُتَجَاوِرَيْنِ
- بَعْضُهُمَا عَلَى بَعْضٍ

6

1,5

② أَلَوْنُ الْمَفَاصِلِ فِي الرُّسُومِ التَّالِيَةِ ثُمَّ أَرِيبُ كُلِّ مَفْصَلٍ بِنَوْعِهِ :



ثَابِتٌ



نِصْفُ مُتَحَرِّكٍ



مُتَحَرِّكٌ

3,5

③ أَرَادَ الْجَدُّ أَنْ يَلْعَبَ مَعَ حَفِيدِهِ لَكِنَّهُ كَانَ بَطِيءَ الْحَرَكَةِ .

❖ أَقْدَمُ تَفْسِيرًا مُنَاسِبًا لِذَلِكَ .

.....

.....

5

④ أَكْتَشَفَ الْخَطَأَ وَأَصْلَحَهُ :

❖ الْمَفْصَلُ الْمَوْجُودُ فِي الذَّرَاعِ يُتِيحُ تَحْرِيكَ السَّاقِ بِسَهُولَةٍ فِي كُلِّ الْأَتِّجَاهَاتِ.

.....

❖ الْحَسَنَةُ قَدْ مَا الْحَرَكَةُ مَفَاصِلَ