

|                                                           |                                                                                |                                                         |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| المدرسة الابتدائية بالزواوين<br>المرشدين: إلياس عبد النبي | <b>حصّة إِمَاجِيّة خاصّة بالثلاثي الثاني</b><br><b>في مادّة الإيقاظ العلمي</b> | المستوى: السّنة السّادسة<br>السّنة الدراسيّة: 2021-2022 |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|

بمناسبة مسابقة في الإيقاظ العلمي للسنوات السادسة من التعليم الابتدائي اقترحت اللجنة هذه الأسئلة:

- 1- أكمل بما يناسب:  
- يتكوّن الدّم من الكريّات ..... والكريّات ..... و.....  
وجميعها يسبح في سائل يسمّى .....  
- يتكوّن الدّم المتخثّر من ..... و.....  
- يتكوّن الدّم المترسّب من 3 طبقات: طبقة علويّة تحوي سائل يسمّى ..... بنسبة ..... %  
وطبقة وسطى تضمّ ..... بنسبة أقلّ من ..... % وطبقة سفليّة كلّها  
بنسبة تقتر بـ ..... %.



- 2- أشتب الخطأ في ما يلي:  
- الكريّات الحمراء خلايا دمويّة عديمة النواة.  
- الكريّات البيضاء أكثر عددا من الكريّات الحمراء في دم الإنسان السليم.  
- الصّفائح الدمويّة تساهم في تجلّط الدّم ممّا يمنع تواصل التّزيف.  
- للكريّات البيضاء فصائل عديدة تتكوّن كلّها من نواة واحدة فقط.  
- يتمثّل دور البلازما في نقل الأغذية التي يتمّ امتصاصها من قبل الدّم في مستوى الأمعاء الدّقيقة ونقل الفضلات إلى الكليتين ليتمخّص منها الجسم.  
3- أصلح الخطأ إن وجد:

- الكريّات البيضاء أكبر عددا وأصغر حجما من الكريّات الحمراء في الدّم.
- يمثل الطحال مقبرة الكريّات الحمراء.
- يتخلّص الدّم من ثلّي أكسيد الكربون في مستوى القصبيّات الرئويّة.
- تتكوّن كريّات الدّم أو الخلايا الدمويّة في النّخاع السّوكي.
- الدّم يكون سائلا داخل الجسم وخارجه.
- نقص الحديد يسبّب فقر الدّم.

#### 4- أكمّر الجدول بالإفادات التّالية:

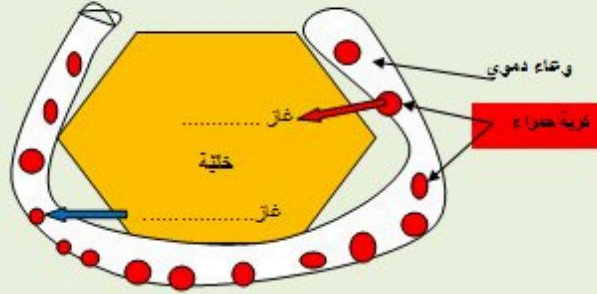
تنقل الغازات التنفسية - تساعد على تختر الدّم عند حدوث الجروح - تنقل الفضلات الناتجة عن عمل خلايا الجسم إلى الكليتين - تقتل الجراثيم - تنقل الغذاء الممتص من الأمعاء الدقيقة إلى أنحاء الجسم - تدافع عن الجسم.

| الكريات البيضاء | الكريات الحمراء | الصّفائح الدموية | البلازما |
|-----------------|-----------------|------------------|----------|
| .....           | .....           | .....            | .....    |
| .....           | .....           | .....            | .....    |
| .....           | .....           | .....            | .....    |
| .....           | .....           | .....            | .....    |

#### 5- أربط بسهم:

- هواء الشهيق أحمر قانيا \*  
 هواء الزفير قاتم اللون \*  
 يأخذ الدّم اللون الأحمر \*  
 \* لأنه مشبع بثاني أكسيد الكربون.  
 \* لأنه مشبع بالأكسجين.  
 \* من خضاب الدّم: الهيموغلوبين  
 \* من البلازما.

#### 6- أكمل الرسم التّالي بما يناسب من غازات لتمثيل عملية التبادل الغازي في مستوى الخلية وأكمل:



يزوّد البلازما الخلية بـ ..... ويخلصها من .....  
 تزوّد الكرية الحمراء الخلية بـ ..... وتخلصها من .....

- 7- أكمل بما يناسب ممّا يلي: النمو - الطّاقة - الأمراض - الوقاية  
 - يحتاج جسم الإنسان إلى الغذاء الذي يمكنه من ..... ويوفر له ..... ويقويه من .....  
 - تصنّف الأغذية إلى ثلاث مجموعات أغذية ..... وأغذية .....  
 وأغذية .....



- 8- أكمل الفراغات بما يناسب ممّا يلي: الدهون - الزيوت - الفيتامينات - السكريات - النشويات - الفيتامينات -
- ..... تساعد الجسم على النمو وتجدد خلاياه وهي متوفرة بكثرة في لحوم الحيوانات والسّمك والبيض والبقول الجافة كالفول والحمص واللّوبيا والجلّبان.
- ..... تزوّد الجسم بالطاقة وتوجد خاصّة بالأرزّ والنّرة و القمح والخبز والكسكسي والبرغل والمحمص غيرهم من المعجنات.
- ..... تزوّد الجسم بالحرارة والطاقة الضرورية وتوجد في العسل والفواكه والحليب.
- ..... تزوّد الجسم بطاقة حراريّة كبيرة وتتوفّر بكثرة في الزيوت والزبدة.
- ..... مركّبات غذائيّة وافية توجد بكثرة في الخضار والغلّال.
- 9- أسطر الإجابة الصحيحة:



- تتكوّن الوجبة الغذائيّة المتوازنة من أغذية الوقاية فقط.
- تتكوّن الوجبة الغذائيّة المتوازنة من أغذية النمو والبناء وأغذية الطاقة.
- تتكوّن الوجبة الغذائيّة المتوازنة من أغذية النمو والبناء وأغذية الطاقة وأغذية الوقاية.
- الوجبة الغذائيّة المتوازنة تقدّر بحسب السنّ والجنس والعمر والنشاط.
- حليب الأمّ يعتبر وجبة غذائيّة متوازنة للرّضيع.
- يحتاج الطفل إلى وجبة غذائيّة تقتصر فقط على أغذية الطاقة.
- يحتاج الشّيوخ إلى وجبة غذائيّة غنيّة بأغذية الوقاية.
- يحتاج الملاكّم إلى أغذية غنيّة بالدهون والنشويات والسكريات.
- 10- أضيف العنصر الغذائي للوجبة الغير متوازنة:

- \* المجموعة 1: خبز - سردين - .....
- \* المجموعة 2: مرقّة جلّبان - خبز شعير - .....
- \* المجموعة 3: مرقّ لوبيا بلحم الدّجاج - خبز قمح - إجازة - .....
- \* المجموعة 4: حلّال بالخضر - خبز - .....

11- أقرأ وأكمل بـ السكريات/الدهنيات/النشويات/الزيوت/الفيتامينات/الألاح المعدنية

- \* أغذية الطاقة تحتوي على أطعمة تتوفّر فيها .....
- \* أغذية النمو والبناء تحتوي على أطعمة تتوفّر فيها .....
- \* أغذية الوقاية تحتوي على أطعمة تتوفّر فيها .....



12- أعمّر فراغات الجدول الأول من الاختيارات الموجودة في الجدول الثاني:

الجدول الأول:

| الفيّتامين     | مصدره | فوائده |
|----------------|-------|--------|
| الفيّتامين "أ" | ..... | .....  |
| الفيّتامين "ب" | ..... | .....  |
| الفيّتامين "ج" | ..... | .....  |

الجدول الثاني:

| المصدر                 | الفوائد                          |
|------------------------|----------------------------------|
| الخضّر الطازجة/ الفواص | يتدخل في تركيبة الدم وتموّ الجسم |
| الكبد/ السمك/ الحليب/  | يحفظ أنسجة العظام والأسنان       |
| الخضّر/ الجزر          | يحافظ على سلامة الرؤية           |



13- أربط بسهم

|                    |                               |
|--------------------|-------------------------------|
| نقص الفيّتامين "أ" | يسبّب مرض الكساح.             |
| نقص الفيّتامين "ج" | يسبّب ضعف البصر وقصر القامة . |
| نقص الفيّتامين "د" | يسبّب مرض الإسقريوط.          |

14- أكمل الجدول وأوصل تسميره بذكر اسم المرض:

| المرض | اعراضه                                   |
|-------|------------------------------------------|
| ..... | العجز عن الرؤية ليلاً.                   |
| ..... | تشوّه الهيكل العظمي/ تأخر في نموّ الجسم. |
| ..... | تاكل اللثة ونزفها.                       |
| ..... | عدم التئام الجروح بسرعة.                 |
| ..... | ضخامة الجسم والخمول                      |