

الليل والنهار

الأنشطة النهارية:



السباحة نشاط نهارى



فطور الصباح نشاط نهارى



الدراسة نشاط نهارى



اللعبة بالكرة نشاط نهارى

الليل والنهار

الأنشطة الليلية :



النوم نشاط ليلي



مشاهدة التلفاز نشاط ليلي



غسل الأطراف نشاط ليلي



تناول العشاء نشاط ليلي