

التغذية عند الانسان سنة أولى

1- أَكْفَلُ بِمَا يَنْاسِبُ:

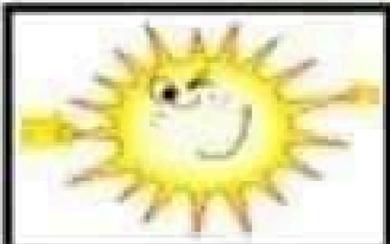
يَتَنَاوَنُ الْإِنْسَانُ ثَلَاثَ وَحَتَابٍ فِي الْيَوْمِ وَ
و.....

يَتَعَدَّى الْإِنْسَانُ لـ

2- أَرْبُطُ بِمَا يَنْاسِبُ:



3- أَرْبُطُ كُلَّ وَحْتِهِ عِدَائِيهِ بِمَوْعِدِ تَنَاوُلِهَا.



- فطور الصباح
- الغداء
- العشاء

التغذية عند الانسان

سنة أولى

سمية الفريقي

نَشْرِبُهَا

نَأْكُلُهَا

4- أَلَا حِطُّ وَ أَكْمِلُ :



أَعْدِيَةٌ



أَعْدِيَةٌ

مَطْبُوحَةٌ

طَارِجَةٌ

5- أَكْمِلُ بِ:

يَتَنَاوَلُ الْإِنْسَانُ أَعْدِيَةً



يَتَنَاوَلُ الْإِنْسَانُ أَعْدِيَةً



6- أَجِيبُ الْأَعْدِيَةَ الَّتِي يَتَنَاوَلُهَا الْإِنْسَانُ فِي قَطُورِ الصَّبَاحِ.



سمية الفريقي

2