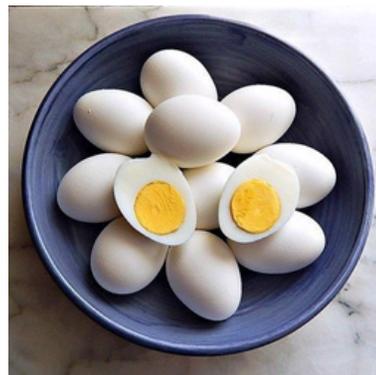


التغذية عند الانسان

فطور الصباح



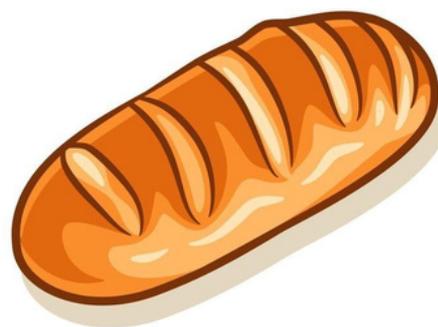
البيض



قهوة



المربى



الخبز

الغذاء



سلاطة

أرز



غلال

العشاء

الحساء



السمك

أرز

