

مصادر الأغذية

هناك أغذية مصدرها النبات : **أغذية نباتية**

هناك أغذية مصدرها الحيوان : **أغذية حيوانية**

أغذية حيوانية :



سمك



حليب



جبين



بيض



لحم



عسل

أغذية نباتية :



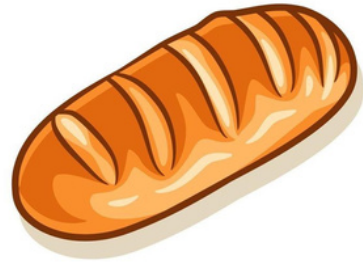
حساء



زيت



مربى



خبز